

令和  
4年度

# 荒牧町だより

第227号  
荒牧町自治会  
広報委員会

## 荒牧町公民館で活動している団体の紹介です！

各団体とも参加者を募集しています。参加を希望する方は、荒牧町自治会にお問い合わせください。

なお、見学を希望する方は、各団体の活動日に直接公民館においでください。  
(記載事項 1. 代表者、2. 会員数、3. 活動日、4. 代表者からの紹介)

### ◎ 荒牧町カラオケ愛好会

1. 高橋賀代子 2. 15名 3. 毎月第2,4水曜日 (10:00~12:00) 4. 『やっぱり演歌はいいわよね』と思わず声の出してしまうそんな演歌の名曲、新曲を習っています。今年は「糸」「ハナミズキ」等にも挑戦したえるようになりました。ご指導くださるのは家富一夫先生です。唄ってよし、楽器を弾くのも良しの先生です。練習は一人ひとりうたうのではなく、全員で声をあわせてうたいます。



### ◎ 荒牧町民踊クラブ

1. 須藤和子 2. 8名 3. 毎月第2,第4月曜日 (10:00~11:30) 4. 荒牧町各行事(納涼祭、運動会、文化発表会)や南橋地区各行事(文化祭、敬老会、芸能発表会、運動会)に参加し、会員皆で楽しみながら健康作りをしています。しかし、諸行事は2020年からコロナ禍の為、中止になっております。



### ◎ あらまきまちピンシャン!元気体操

1. 富澤聖司 2. 15名 3. 毎週金曜日(月4回) (10:00~11:30) 4. 「立ち上がる」「手をのばす」「歩く」など、普段の生活の中での動作を安全に楽に行えることを目的とした前橋市オリジナルの介護予防体操です。6種類の動作を動画を見ながら簡単に行います。



### ◎ 荒牧町ともしびコーラス

1. 後藤稔 2. 18名 3. 毎月第2,第3,第4木曜日 (10:30~12:00) 4. 懐かしい曲、よく知られている曲、時には大曲を、木下美奈美先生ご指導のもと、楽しく元気よく合唱に取り組んでいます。地域の施設訪問や文化祭等への出演など長い歴史のある合唱サークルです。



### ◎ 荒牧町八木節保存会

1. (会長)篠原正利、(副会長)別所多美子 2. 男 10名、女 7名 3. 男(お囃子) 毎月第2,第4日曜日 (16:00~18:00) 女(踊り) 毎月第1,第3木曜日 (13:00~15:00) 4. 荒牧町八木節の伝統を途絶えさせないため、平成28年に女子踊りを、平成29年に男子お囃子を立ち上げて「荒牧町八木節保存会」とし、活動を地域の財産として後世に伝えたいと思っております。



### ◎ ピンクッションの会

1. 富澤由美子 2. 9名 3. 毎月第2水曜日 (13:00~16:00) 4. 月に1回パッチワークなど手芸が好きな仲間が集まり、おしゃべりをしながら作品作りを楽しんでいます。





## AED講習と火災訓練を実施

9月3日(土)、子ども会育成会によるAED講習が開催され、併せて自治会による火災訓練が実施されました。(参加者22名)

講習では、前橋北消防署の救急救命士の方の講演とAEDの使用方法を親子で学びました。

講習では、次のようなお話がありました。

- ・心臓突然死が全国で約7万人おり、交通事故死亡者(4千人)の18倍に上ること
- ・最も大事なものは、正しい胸骨圧迫(心臓マッサージ)を直ちに行うこと
- ・AEDを使用することで、死亡リスクを1分間で10%低下させることができること
- ・救急車は、平均6分で現場に到着するので、5分以内にAEDを実施することが目標であること
- ・心室細動以外の心肺停止のときは、AEDは使えないので、心臓マッサージを続ける必要があること



AED講習の様子

AED講習の後は、調理場から火災が発生したとの想定のもと、消防署への通報訓練、避難訓練、水消火器による消火訓練を実施しました。



消火訓練の様子

## 高齢者福祉親善グラウンドゴルフ大会

10月22日(土)、暑くも寒くもなく、運動に最適な秋空の下で、8組48名の参加を得て2年ぶりに大会を開催することができました。



参加者の皆さん

初めての参加者も長寿会ベテランのアドバイスで、和気あいあいと交流を深め、生涯スポーツを楽しみました。上位のチームほとんどが1点差と僅差、ホールインワンも13人出るなど熱戦が繰り広げられました。



優勝した第5チーム

市農協南橋支所様、岡野新聞店様、メモリード東京ぐんかん様の各社から協賛をいただき、たくさんの賞品で盛り上がりました。運営に当たられた皆様ありがとうございました。(自治会長)

### ◎ 選挙管理委員会の発足

来年度の自治会副会長選出のための選挙管理委員会が発足し、1日付けで選挙告示が行われました。詳細については、各家庭に配付の資料をご覧ください。

### ◎ 12月のいきいきサロン

12月21日(水)に、ヤクルト健康教室を予定しています。

自治会  
掲示板

## 編集後記

今号では、公民館で活動している団体を紹介しました。各団体ともコロナ禍で発表の機会をなくし、活動も十分に行えない状況が続きましたが、徐々に元に戻りつつあるようです。各団体とも仲間を募集していますので、興味のある方は活動の様子をご覧ください。(笹田)

