

令和
7年度

荒牧町だより

第247号
荒牧町自治会
広報委員会

お正月の恒例行事が実施されました

【 荒牧神社初詣 】



参道に続く長一い列



役員挨拶



参拝者には祭り旗とみかん



子ども連れの家族も参拝に



【 団地お焚き上げ 】

1月12日(月)、団地地区の新年行事として、だるま等のお清めの儀式と新年会が賑やかに行われました。



役員による
だるま等のお清め

豚汁や抽選会、
ゲームコーナーも



【 お不動様祭典 】

1月28日(水)、新田東地区のお不動様の祭典が行われ、火災予防と安全祈願が奉納されました。



御祈願



おでんの振舞いも

お正月の恒例行事のほかにも色々

◆ ふれあいいいききサロン

今年度5回目となる12月25日(木)には、美原ハーブ農園の宮森さんを講師に迎え、キンギョソウやプリムラなど7種類の草花を使ったお正月用の寄せ植え作りを行いました。参加者の皆さんは、植える順番や植え方、植えた後の管理の仕方などを聞きながら、それぞれ作製に没頭していました。



熱心に製作する参加者と完成品



講師の山浦さん

1月21日(水)は、森永ライフの山浦さんを講師に迎え、骨と腸をテーマに健幸サポート講座が開催されました。参加者の皆さんは、初めに骨の強度(骨密度ではない)を測る器具で各自の骨の強度を測定しました。骨は加齢とともに弱くなること、約3年で新しい骨に生まれ変わっていることから骨の再生のためにはカルシウムと日光浴、運動が重要であると指摘されました。

次にチェックリストを使って腸年齢の判定を行いました。「腸は第二の脳」といわれるくらい重要な臓器ですが、腸内フローラ(腸内の細菌群)をよくするためには、ビフィズス菌(約350種類ある善玉菌の代表)の摂取とともに、やはり運動、日光浴、食物繊維の摂取などが重要であるとのことでした。



骨の強度測定

開かれました。早めの対策で脳を鍛え、認知症等の予防にもつながるとのことです。

2月(第7回)が今年度最後のサロンとなりました。来年度も実施しますので、皆さんご参加ください。

2月18日(水)は、コブキ補聴器の小川さんによる「聴こえの教室」が



講師の小川さん

◆ 長寿会高齢者教室開催

1月29日(木)、長寿会高齢者教室が開催されました。今回は「持って使おう!マイナンバーカード」をテーマに、前橋市の浅賀主任からマイナンバーカードのあれこれをお話いただきました。前橋市の交付率は、全国平均を上回る91.75%。保険証としての利用のほか、マイタクにも使えるなど利用範囲も徐々に拡大しています。なお、電子証明書の有効期限は5年間ですが、切れると保険証として利用できなくなるので注意が必要とのことです。



講師の浅賀さん

◆ 自主防災訓練実施

1月17日(土)、自治会による自主防災訓練が実施されました。この訓練は自主防災会規約によって毎年度実施しているものですが、今回は役員を対象に防災講話と応急救護関係の座学を中心とするものでした。防災講話では、前橋市防災アドバイザーの狩野さんから市の避難所の場所や開設基準などのほか想定される災害の状況、それに対する備えなどについて説明を受けました。次に応急救護関係では、DVDにより救命措置に関する知識の確認を行いました。さらに今回は、春らん様のご協力により、車椅子利用者の避難支援をする場合の移送実演も行いました。



車椅子による実演



講師の狩野さん

◆ 秋葉神社祭典開催

2月14日(土)、秋葉神社の祭典が昨年12月に続き行われました。秋葉神社は、火伏の神として信仰されており、荒牧神社境内に祭られています。祝詞の奏上、玉串奉奠により町内の安全祈願が行われました。

今回で年5回の神社の祭典が滞りなく終了しました。本年度担当地区であった下宿地区の役員の皆さん、ありがとうございました。



トピックス

保健推進員の西いづみさんが、市社会福祉協議会から社会福祉事業の推進・向上の功労者として表彰されました。西さんは平成25年4月に保健推進員となり、27年からは南橋地区の副会長、令和5年からは会長としてご尽力いただいています。



《 主な行事予定 》

3月 7日(土) 10時	長寿会芸能発表会 ・高齢者教室閉講
4月 4日(土) 10時	長寿会定期総会
4月 13日(月) 9時	荒牧神社春季祭典
4月 18日(土) 10時	長寿会高齢者教室 開講式・健康講座

【自治会定期総会のお知らせ】

- ◇日時 令和8年3月21日(土)
午前10時
- ◇会場 荒牧町公民館
- ◇審議事項
 - 1 令和7年度事業報告及び収支決算報告
 - 2 令和7年度会計監査報告
 - 3 令和8自治会役員(案)の承認
 - 4 令和8年度事業計画(案)及び予算(案)
- ◇その他
出席できない場合は、書面議決又は委任状の提出をお願いします。

【令和8年度新組長会議のお知らせ】

- ◇日時 令和8年3月22日(日)
午前10時
- ◇会場 荒牧町公民館
- ◇議題
 - 1 令和8年度の行事について
 - 2 自治会費の集金について
 - 3 会計監査員の選出について
 - 4 その他
- (※ 令和8年度の自治会役員として大切な会議ですので、出席をお願いします。)

令和7年度 荒牧町自治会費納入事業所様一覧表 (令和8年2月28日現在)

地域の事業所様には常日頃、荒牧町自治会運営にご協力をいただいています。年度の区切りに当たり、令和7年度自治会費を納入して頂いた事業所様の報告をさせていただきます。

なお、ここに掲載した事業所のほかに、一般会員として自治会費を納入されている店舗(事業所)がありますのでご承知おき下さい。

(敬称略、順不同)

(有)アオキ塗料	アートギャラリーオーツ(株)	アラマキッチン
あらまき薬局	(株)有賀園ゴルフNEW前橋店	居酒屋 博幸
ウエルシア前橋荒牧店	(株)ウツミ住建	えびすや
a u ショップ前橋北店	大島整形外科医院	岡野内科胃腸科医院
小川内科医院	煥乎堂(株)ヤマハ音楽教室	きものリサイクルセンター 無二
クッキーY前橋店	(株)栗原医療器械店前橋支店	(株)黒岩測量設計事務所
群馬機工(株)	群馬トヨタ自動車(株) RVパークセカンド	群馬三菱自動車販売(株) 前橋北店
さくら薬局	サンタレジーナ	(株)サンポウ前橋店
シャトレゼ前橋荒牧店	新星電機(株)	スタジオアリス前橋店
セブンイレブン前橋荒牧町店	(株)ソッキテック	ダイモン
タイヤ市場荒牧店	タイヤ館前橋荒牧店	滝山青果荒牧店
(株)タックス前橋	朝鮮飯店荒牧店	TSUTAYA 前橋荒牧店
角田司法書士事務所	てんぺい	外山内科・循環器内科 クリニック
なんきつ調剤薬局	(株)パリミキ	びっくりドンキー前橋荒牧店
フォルクスワーゲン前橋	(株)フレッセイ荒牧店	(株)ホンダカーズ上毛荒牧店
(株)マエタク	(株)前橋自動車教習所	(株)マキタ前橋営業所
ミニストップ前橋荒牧店	宮久保眼科医院	

(以上50事業所)

《町内各地区総会等の予定》

- ◆中荒牧地区組長及び地区代表会議
 - ・日時：3月22日(日)新組長会議終了後
 - ・場所：荒牧町公民館
- ◆新田地区総会
 - ・日時：3月22日(日)17時
 - ・場所：新田地区集会所
- ◆曲輪会総会
 - ・日時：3月28日(土)10時
 - ・場所：荒牧町公民館
- ◆団地地区会総会
 - ・日時：3月29日(日)13時
 - ・場所：荒牧ふれあいセンター

編集後記

今年の冬は、日本海側で稀にみる大雪となる一方で、太平洋側ではカラカラ天気が続き、インフルエンザが2回目の流行をしています。大雪の原因は、温暖化による海水温の上昇が原因といわれています。トランプ大統領は気候変動を「詐欺」と呼び、温室効果ガスの「危険認定」を撤廃したとのニュースが飛び込んできました。今後、温出効果ガスに関する規制を撤廃し、温暖化対策の国際的枠組みからも離脱しようとしています。地球のこれからが心配です。(笛田)

