

お知らせ！

※ピンシャン元気体操は10月7日(金)より再開致しました。

町内の皆様ぜひお越しください。

令和4年度下期実施予定日			
10月	7・14・21・28	1月	6・13・20・27
11月	4・11・18・25	2月	3・10・17・24
12月	2・9・16・23	3月	3・10・17・24

●簡単な動作が中心なので、どなたでも無理なく行えます

●なじみのある曲を使っているなので、楽しく続けられます

・場所: 荒牧町公民館(大ホール) 午前10時より 無料です

・主催: 荒牧町介護予防サポーター会

☆会員の全員が目印のオレンジリング持参の認知症サポーターです

・後援: 荒牧町自治会・前橋市 長寿包括ケア課

南橋地域包括支援センター・荒牧町長寿会

★ 新型コロナウイルスのため、前橋市御指導のもと一人ひとり基本的感染対策を施しながら実施いたします。