

「ふれあいいきいきサロン」のご案内 9月

暑い暑い8月も、子供たちの夏休みも終わりました。
9月になりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。水分を十分に摂取し、熱中症にも気をつけてお過ごしください。

9月のふれあいいきいきサロンは「防犯講座」を予定しております。身近な防犯対策についてのお話ですので、ぜひお出かけ下さい。

また、脳トレプリントの配布も通常通りありますので、こちらもぜひお持ちになりお楽しみください。なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

9月ふれあいいきいきサロン内容

期日 令和5年9月20日（水）
時間 午前10時から
荒牧町公民館

内容 講話
「防犯講座～身近な防犯知識」

- * 脳トレプリントの配布も通常通りあります。まだまだ暑い時期ですので、お出かけの際は気を付けてお越し下さい。