

## 「ふれあいいいきいきサロン」のご案内 1月

あけましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

今年最初の「ふれあいいいきいきサロン」は「終活について」包括支援センターの職員による講話となります。寿命も延び、健康寿命も個人の努力により伸びていますが、いずれはやってくる老後の身辺整理。今のうちからできることはどんなことだろう？まだ先のことではなく今、興味をもってお話を聞きましょう。

1月の脳トレプリントも下記の期日から配布となります。

寒い時期でもありますので、講話やプリントの受け取りは天候やご自身の体調をみてお越しく下さい。なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

### 1、「ふれあいいいきいきサロン」1月の内容

講話 「終活について」

日時 令和7年 1月15日(水)  
午前10時から

場所 荒牧町公民館

- \* 申し込み不要  
気を付けてお越しく下さい  
脳トレプリントの配布も15日から

荒牧町自治会

2 3 3 - 9 9 1 3

