

令和6年度 高齢者教室

荒牧町長寿会
会長 柳澤三千男

開 講 式

日時 令和6年4月20日(土)午前9時40分

会場 荒牧町公民館

開式・挨拶 会長 柳澤三千男

来賓・挨拶 自治会長 相田義夫

健康講座

日時 令和6年4月20日(土)午前10時

講師 斎藤内科泌尿器科医院 院長

齋藤 浩先生

講演)

フレンドシップは社会を救う

～栄養・運動・心(こころ)～

唄)

小野里由紀子

曲名	1) また君に恋してる	ビリーバンバン
	2) 地上の星	中島みゆき
	3) いい日旅立ち	山口百恵

齋藤 浩

曲名	1) バスストップ	平 浩二
----	-----------	------