

荒牧町長寿会 3月の高齢者教室

令和 7年 3月 8日(土)

荒牧町公民館

第1部 芸能発表会

挨拶 柳澤三千男
司会進行 萩原 正和

出演サークルと演目

順番	サークル名	演 目	出 演 者
1	八木節保存会(女子部)	八木節	別所多美子 他4名
2	民踊クラブ	松山小唄・松前桜音頭	須藤 和子 他6名
3	介護予防サポータ	ピンシャン元気体操	富澤 聖司 他11名
4	ハーモニカ	浜千鳥・荒城の月 知床旅情 他	小泉 勲
5	カラオケ愛好会	夕霧港・苺(いちご)	田中とみ子 他11名
6	ともしびコーラス	肩たたき・遠くへ行きたい 島原の子守歌	家高 洋子 他11名
7	荒牧亭熊八	落語(寄合酒)	柄澤 利夫

第2部 閉 講 式 次 第 11:30~11:40

- 司 会 柳沢三千男
- 1 挨拶 会 長 柳澤三千男
- 2 来賓挨拶 自治 会長 相田 義夫
- 3 閉 式 司 会 柳沢三千男

◎ 令和~~6~~⁷年度 長寿会予定
定期総会 4月 5日 (土) 午前10時
開講式、出前講座 4月 19日 (土) 午前10時

裏面もご覧ください

◇◇◇ プログラム ◇◇◇

1	・八木節 八木節保存会 女子部	男子部、女子部、別々に練習しております。 女子部全員で、号令をかけながら、「歌って、踊って、楽しんで」を、スローガンに、足腰の痛みを忘れて、練習に励んでおります。 伝統ある八木節を存続させるために、新会員を募集しております。
2	民 踊 ・松山小唄 ・松前桜音頭 民踊クラブ	愛媛県民踊 北海道松前町民踊
3	ピンシャン元気体操 介護予防サポータ会	毎週金曜日、公民館で10時よりピンシャン元気体操を行っています。 全員が厚生労働省の認知症サポーターです。 今回は、5分バージョンの元気体操を行います。 座ったままでの運動ですので一緒にお願いします。
4	ハーモニカ演奏 小泉 勲	浜千鳥、愛燦々、夜霧の慕情、荒城の月 北の旅人 他
5	カラオケ ・夕霧港 ・苺(いちご) カラオケ愛好会	毎月第2, 第4水曜に、先生の指導で、 楽しく練習しています。
欠 6 席	コーラス ・肩たたき ・遠くへ行きたい ・島原の子守歌	毎月第2, 第4木曜日、10時30分～12時まで、合唱練習と、 地域文化への音楽活動を行う。 入会大歓迎です。
7	落語 ・寄合酒 荒牧亭熊八	今年もお楽しみに～



昨年の様子です