

「ふれあいいきいきサロン」のご案内 9月

暑い暑い8月も、子供たちの夏休みも終わりました。
9月になりますが、まだまだ暑い日が続いています。水分補給を
こまめに行い、熱中症に気をつけてお過ごしください。

9月のふれあいいきいきサロンは日本赤十字社による講習プログラム
「避難生活支援講習」と題して、災害が起こった時の避難生活について、
避難生活が及ぼす心と体への影響や気を付けたい病気やその予防法を学
びます。災害の少ない群馬県ではありますが普段の生活にもお役立っていた
だけることと思いますので、ぜひお出かけください。

また、脳トレプリントの配布も通常通りありますので、こちらも
ぜひお持ちになりお楽しみください。なお、公民館まで来られない
方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けい
たします。

9月ふれあいいきいきサロン内容

期日 令和7年9月17日（水）

時間 午前10時から
荒牧町公民館

内容 「避難生活支援講習」（主に講話）
避難生活に役立つ知識

- * 脳トレプリントの配布も通常通り
あります。まだまだ暑い時期です
ので、お出かけの際は気を付けて
お越し下さい。