

令和7年度 南橘地区市民スポーツ祭 プログラム

開催日：令和7年11月29日（土）

会 場：ALSOKぐんま武道館

1. 開会式（9:15～）

※プログラムNo.○印は得点種目となります。

No.	競技種目	出場者	出場人数	予定時間	
				集合	開始
1	ラジオ体操	参加者全員	全員		9:25
2	体力自慢競走	参加者全員	自由参加	9:35	9:45
③	ボール渡しリレー	小学生以上	各町10名	10:00	10:10
④	宅配便リレー	小学生以上	各町6名	10:20	10:30
5	ウルトラクイズ(○×)	参加者全員	自由参加	10:40	10:50
⑥	コンビリレー	一般	各町10名	11:05	11:15
7	パン食い競争	参加者全員	自由参加	11:25	11:35
⑧	紅白玉入れ	50歳以上	各町10名	11:50	12:00
⑨	むかで競争	一般	各町男女各5名	12:15	12:25
10	親子ふれあいゲーム	乳児、幼児、小学1.2.3年生と親	自由参加	12:40	12:50
⑪	じゃんけんボールリレー	小学3～6年生	各町7名	13:05	13:15
⑫	ぞうきん掛けリレー	一般	各町10名	13:25	13:35
13	だんべえおどり	参加者全員	自由参加	13:45	13:55

※「一般」とは中学生以上の者としてします。

※「だんべえおどり」の鳴子は、各自持参してください。

※必ず室内用シューズをご持参ください。はだし・スリッパ等での競技参加は禁止です。

※各種目の進捗具合により開始時間が遅れることもあります。

2. 閉会式（14:10～）

（主催）南橘地区市民スポーツ祭実施委員会、前橋市、前橋市教育委員会、前橋市スポーツ協会

（後援）南橘地区各種関係団体

○ 会場周辺案内図



当日ご注意いただきたいこと

- ★ALSOKぐんま武道館は、他の団体も使用しています。大道場・第1会議室・第6会議室・2階観覧席・トイレ以外の場所へは立ち入らないようお願いします。
- ★ALSOKぐんま武道館の1階は室内用シューズ、階段・2階は下履きをご利用ください。
- ★自動車は所定の駐車場に駐車し、路上駐車は絶対にしないでください。また、駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせにご協力お願いします。
- ★自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- ★競技中のけがについては、本部が加入している傷害保険の範囲内で処理いたします。
- ★応援の際の太鼓・ラッパ等の音の出る物は使用禁止です。
- ★会場内での飲食は2階観覧席・第1会議室・第6会議室で可能です。他の場所での飲食はご遠慮ください。
- ★館内のドア・壁・いす等の備品は丁寧に扱ってください。
- ★ゴミは各町・各自で袋等を用意し、必ずお持ち帰りください。施設内へのゴミの放置、周辺での不法投棄は絶対にしないでください。
- ★コンセントの使用は禁止です。また、排煙装置や空調設備には手を触れないでください。
- ★敷地内での喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。会場周辺の道路上等での喫煙はご遠慮ください。
- ★駐車場内等で発生した盗難や事故などにつきまして、主催者は一切責任を負いかねますので各自、ご注意願います。