

平成24年度

『高齢者教室』計画表

【荒牧町長寿会】

月/日	学習課題	学 習 内 容	備 考 (講師等)
4/14(土)	****	総 会	*****
5/15(火)	開講式・ 健康講座	「うつ病について」	(市) 出前講座 「健康増進課」
6/15(金) ～16(土)	春の 研修旅行	会津芦ノ牧温泉方面 「湯乃香の宿・美好館」	「美好館のバス で、送迎します」
7/中旬	健康講座	「さわやか群馬」体操 と、健康セミナー	「荒牧町公民館」
8/25(土)	健康講座	「がんの時代を生きる」	群馬大学院 下川准教授
9/下旬	施設見学	太田富士重工業(株) 矢島工場を予定	(※参加者負担も お願いします)
10/中・ 下旬(木)	健康講座	「テーマは、未定」 (part-Ⅲ)	ももかクリニック 饗場先生を予定
11/16(金) ～17(土)	秋の 研修旅行	益子・那須塩原・日光 方面「乃木温泉ホテル」	「乃木温泉ホテル のバスで送迎」
12/12(水)	自治会行事	ふれあいいきいき サロンに参加	荒牧町公民館
1/26(土)	娯楽講座	歌と踊りのつどい	長寿会サークル との交流会
2/13(水)	自治会行事	ふれあいいきいき サロンに参加	荒牧町公民館
3/9(土)	歌の教室 ・閉講式	みんなで楽しく 歌いましょう (part-Ⅱ)	講師・古谷秋雄様 ともしびコーラス

《※開講式及び閉講式には、自治会長と生涯学習奨励員が出席します。》

《※各月の教室は、都合により変更する場合があります。》