

平成25年度

『高齢者教室』実施予定表（案）

【荒牧町長寿会】

月／日	学習課題	学 習 内 容	備 考
4／13(土)	*****	総 会	「荒牧町公民館」
5／14(火)	開講式・交通安全講座	交通事故に遭わない、 起こさないためには！	(市) 出前講座 担当・交通政策課
5／31(金) ～6／1(土)	春の 研修旅行	越後出雲崎・角榮記念館 寺泊岬・弥彦山方面	宿泊・寺泊岬温泉 ホテル飛鳥
7／中旬 ・下旬	健康講座	岡野内科胃腸科医院 岡野院長様の講演	荒牧町公民館 (木曜日の午後)
8／中旬 ・下旬	健康・体力 作り講座	元気ひろげ体操（予定） 〈担当・前橋市文化スポーツ振興財団〉	(市) 出前講座
9／中旬 ・下旬	施設見学	安中・NHK「八重の桜」ヒストリート関連 コース「安中教会・新島旧宅・他」の見学	
10／中旬 ・下旬)	*****	「※8月教室の結果 をみて計画します」	「荒牧町公民館」 の予定
11／16(金) ～17(土)	秋の 研修旅行	信州・奥信濃の旅 〔海野宿・須坂・善光寺〕	斑尾高原・花が入温泉 宿泊・バートンホテル
12／中旬	自治会行事	『ふれあいいきいき サロン行事に参加』	荒牧町公民館 (10：00～12：00)
1／25(土)	娯楽講座 (午前中)	歌と踊りのつどい (part-Ⅱ)	文化サークルのゲ ループに出演依頼
2／中旬	自治会行事	『ふれあいいきいき サロン行事に参加』	荒牧町公民館 (10：00～12：00)
3／8(土)	歌の教室 ・閉講式	「みんなで楽しく 歌いましょうの予定」	荒牧町公民館 (10：00～12：00)

【※11回の教室を計画しましたが、都合で変更する事もあります。】