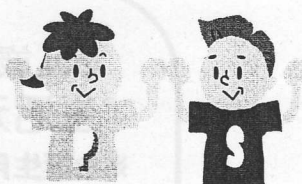


はじめていますか？『介護予防』



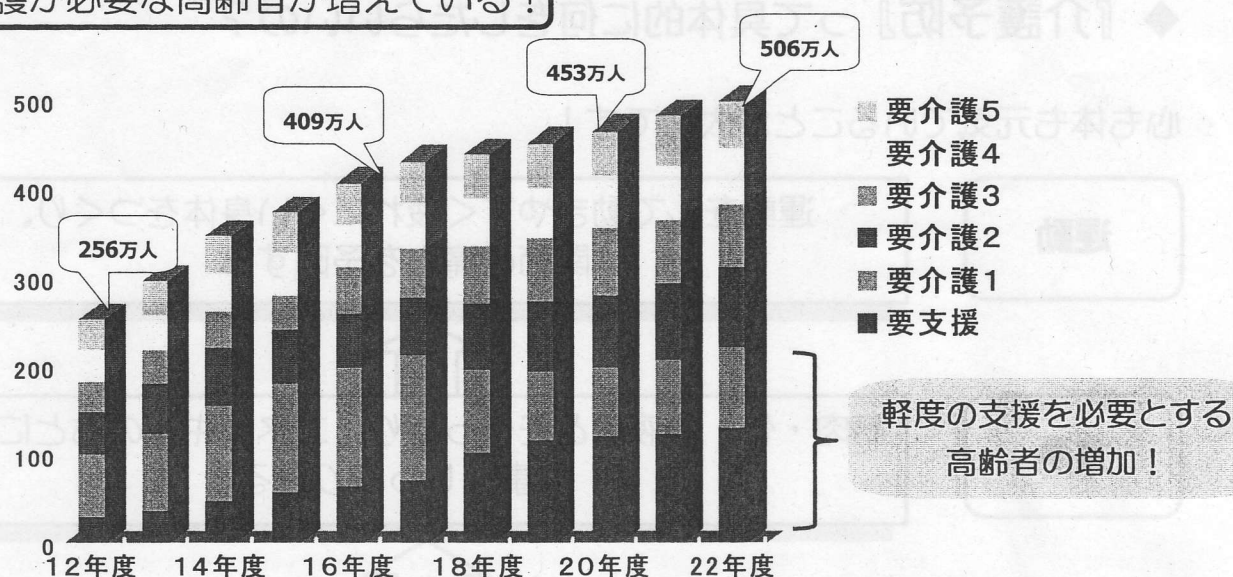
◆『介護予防』って何？

- ・ な状態になることをできる限り防ぐこと
- ・ になっても状態がそれ以上悪化しないようにすること

その人の生活・人生を尊重し、
できる限り自立した生活を送れるようにする取り組み

◆どうして『介護予防』が必要なの？

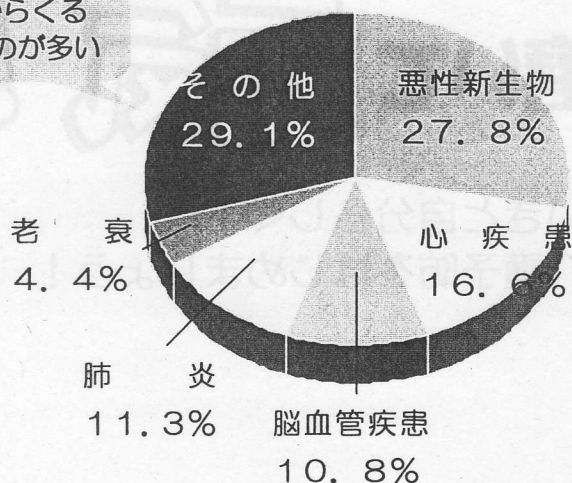
介護が必要な高齢者が増えている！



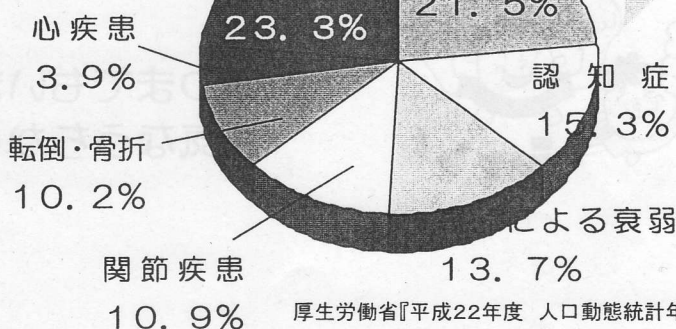
厚生労働省『H22 介護保険事業状況報告年報』より

生活習慣病予防に加えて「介護予防」を！

生活習慣病
からくる
ものが多い



加齢や生活が
不活発になる
ことによるもの
が多い



厚生労働省『平成22年度 人口動態統計年報』

『平成22年度 国民生活基礎調査』