

# 【7月高齢者教室】

期日・平成25年7月11日

講師・岡野内科胃腸科医院長 岡野 博先生

## テーマ 中高年のからだを守ろう

### A. 統計から見た日本人の死亡原因

	1980 (昭和55年)	1990 (平成2年)	2000年 (平成12年)	2008年 (平成20年)
第1位	脳血管疾患 22.5%	悪性新生物 26.5%	悪性新生物 30.7%	悪性新生物 30.0%
第2位	悪性新生物 22.4%	心疾患 20.2%	心疾患 15.3%	心疾患 15.9%
第3位	心疾患 17.1%	脳血管疾患 14.9%	脳血管疾患 13.8%	脳血管疾患 11.1%

### 平成18年の第4位から第10位

第4位 肺炎 / 第5位 不慮の事故 / 第6位 自殺 / 第7位 老衰 /  
第8位 腎不全 / 第9位 肝疾患 / 第10位 慢性閉塞性肺疾患

### 年齢による差異

0~9才      1位 不慮の事故    2位 悪性新生物  
10~14才    1位 悪性新生物    2位 不慮の事故    3位 自殺  
15~29才    1位 自殺            2位 不慮の事故    3位 悪性新生物  
30~39才    1位 自殺            2位 悪性新生物  
40~54才    1位 悪性新生物    2位 自殺  
55~84才    1位 悪性新生物    2位 心疾患        3位 脳血管疾患    4位 肺炎  
85~         1位 心疾患        2位 肺炎