

7 癌の早期発見早期治療

年1回の一般検診、癌検診を

高血圧のはなし

- 1 血圧の正常値は130/85以下
- 2 高血圧の原因 塩分のとりすぎ>遺伝、体質
- 3 群馬、栃木は日本一?
- 4 高血圧から動脈硬化へ そして 心臓病、脳卒中、慢性腎臓病へ
- 5 寝たきりの3人に1人は脳血管障害
- 6 血圧を下げるには? 3つのポイント

認知症のはなし

- 1 認知症とは・・・後天的な脳の器質障害→正常な知能が低下した状態。痴呆から改名。
- 2 ふつうの物忘れとは異なる
- 3 65才以上の3.0%~8.8%
- 4 中核症状・・・記憶障害+認知機能障害(失語、失行、失認、...)
- 5 周辺症状・・・幻覚、妄想、徘徊、異常な食行動、睡眠障害、抑うつ、不安、暴言、暴力、性的羞恥心の低下、時間感覚の失調、焦燥
- 6 長谷川式簡易知能評価