

平成26年度

「あらまき町ふれあいいきいきサロン」

予 定 表

(平成26年度 保存版)

新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。
今年度の「あらまき町ふれあいいきいきサロン」の計画ができあがりました。楽しい催しを
計画しましたので、ぜひ皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。お待ちしております。

開 催 日	開始時間	内容
6月18日(水)	午前10時	ピンシャン元気体操
7月16日(水)	〃	頭の体操
8月20日(水)	〃	出前講座
9月17日(水)	〃	スマイルボール
12月17日(水)	〃	お正月
2月18日(水)	〃	クッキング
3月18日(水)	〃	音楽会

(第3水曜日、午前10時より午前11時30分頃まで)

