

ヘモグロビン・エイワンシー

HbA1c?



初めて聞いた
ところ...

糖尿病 の診断・治療において、血糖値に並ぶ重要な指標の一つ。

特定健康診査・後期高齢者健康診査等を受けると分かります！！

- ◆ 正常.....5.5%以下
- ◆ 糖尿病発症リスクが高い.....5.6%～5.9%
- ◆ 糖尿病の疑いが否定できない...6.0%～6.4%
- ◆ 糖尿病型.....6.5%以上

糖尿病の患者さんは年々増加しています。

三大
合併症

- ① 糖尿病性網膜症
- ② 糖尿病性腎症
- ③ 糖尿病性神経障害

糖尿病腎症による新規透析導入患



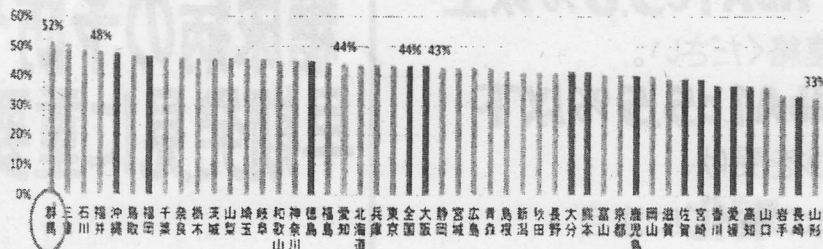
全国 H22 12.7人

群馬県 H22 16人
(全国ワースト6位)

前橋市 H24 20人

※前橋市健康増進計画「健康まえばし21(第2次計画)」冊子P40より

新規透析導入患者のうち、糖尿病腎症の患者が占める割合



日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2010年12月)」、健康日本21(第二次)、人口動態統計より

人工透析にならないためには、
糖尿病を悪化させない(重症化予防)

ことが大切です！！



南橘地区の

HbA1c (ヘモグロビン・エイワンシー)

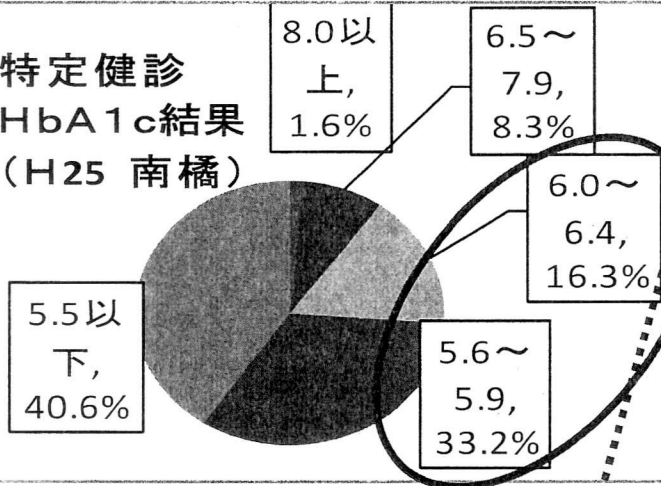
●HbA1cの数値別状況 (H25年度特定健診 (国保))

(単位: %)

H26年7月現在

地区名	受診者数	8.0以上	6.5~7.9	6.0~6.4	5.6~5.9	5.5以下	特定健康 診査受診
南橘地区	2,474人	39人 1.6%	206人 8.3%	403人 16.3%	822人 33.2%	1,004人 40.6%	34.9%
前橋市	24,213人	412人 1.7%	1976人 8.2%	3477人 14.4%	7566人 31.3%	10782人 44.5%	35.3%

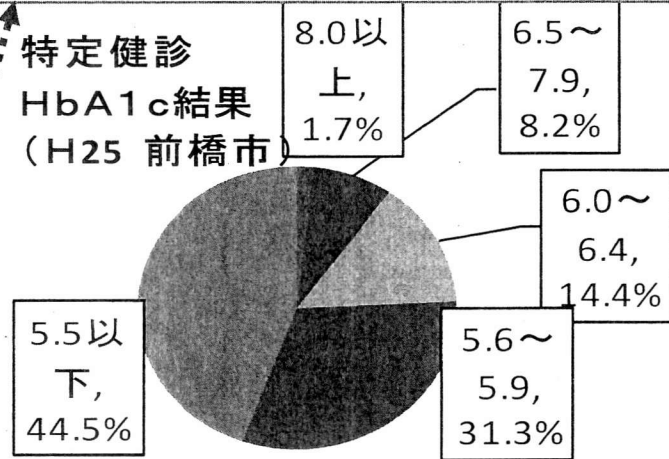
特定健診
HbA1c結果
(H25 南橘)



糖尿病の可能性を否定できない・強く疑われる人は、

49.5% !

特定健診
HbA1c結果
(H25 前橋市)



異常なしの人って半分もいない。
それに、糖尿病の心配がある人って意外に多い...

ーころとんからのお願いー

健診を受け、自分のHbA1cの値を確認して欲しいころ！

★「ちょっと心配・・・」 **HbA1c5.6%以上**
→健康増進課にご連絡ください。

★「安心、大丈夫」 **HbA1c5.5%以下**
→毎年定期的に健診を受け、
経年的なHbA1C値の**変化**に注目！



これが
**糖尿病の予防や
早期発見に重要！**