

【荒牧町長寿会 平成28年度 事業計画】 (案)

1、『荒牧町長寿会の事業』

- 1) 4月9日(土)平成27年度定期総会
- 2) 4月～29年3月 高齢者教室です(計画は、8ページ参照)
- 3) 6月・11月 春・秋の研修旅行を予定します。
- 4) 8月・地域ふれあいコンサートを予定します。
- 5) 9月20日(火)全国一斉社会奉仕の日で活動への参加(荒牧神社)
- 6) 10月福祉親善事業としてスポーツ大会を予定します。
- 7) 4月～29年3月 各サークルが活動しております。(詳細は、10ページ参照)

2、『町内の諸事業』

- 1) ①納涼祭・7月30日(土) ②運動会・9月4日(日)
③老人福祉親善行事(10月中旬・ゲートボール大会)への参加と協力

3、『南橘地区及び市老人クラブ連合会の事業』

「南橘老人クラブ連合会」

- 1) 第17回輪投げ大会 *8月1日(月)・南橘公民館
- 2) 第10回グラウンドゴルフ大会 *11月4日(金)・南中第2グラウンド
- 3) 役員宿泊研修会 *12月上旬・会場は未定
- 4) 第40回芸能大会 *12月19日(月)・南橘公民館
- 5) 第23回スマイルボウリング大会 *29年1月16日(月)・南橘公民館

「前橋市老人クラブ連合会」

- 1) 交通安全推進大会 *7月12日(火)・総合福祉会館
- 2) 第42回囲碁・将棋大会 *7月28日(木)・総合福祉会館
- 3) 第33回高齢者活動推進大会 *11月30日(水)・県民会館
- 4) 第40回芸能大会 *29年2月3日(金)・県民会館
- 5) 第40回作品展示会 *29年3月4日(土)～6日(月)・総合福祉会館

4、『関連事業』

- 1) 南橘地区「のびゆくこどものつどい」への参加と協力
*5月8日(日)荒牧小学校・輪投げ指導
- 2) 南橘地区市民運動会への参加と協力
*10月2日(日)南橘中学校校庭・「さわやか群馬踊り出演」
- 3) 南橘地区社会福祉協議会主催「敬老会」
*10月3日(月)～7日(金)南橘公民館
- 4) 第37回「ろばたのつどい」への参加と協力
*12月11日(日)南橘公民館・わら細工指導

【荒牧町長寿会 平成28年度・活動方針】 (案)

高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊にする楽しい活動を行うとともに、地域の諸団体と共同で地域を豊かにする社会活動に取り組み、友愛・奉仕を糧として「絆」・「改革」をスローガンで本年は次の事項を重点に活動致します。

1、『各種スポーツ活動と趣味・文化・芸能の会』

各種スポーツ活動の積極的な推進と、趣味・文化・芸能の会の充実を図ります。

- 1) ①ゲートボール②グラウンドゴルフ③スマイルボーリング④フォークダンス、⑤輪投げ ⑥民踊おどり⑦カラオケ⑧パソコン⑨荒牧八木節等への促進を図ります。
- 2) 趣味の会 囲碁・将棋・等の設立に取り組めます。
- 3) 荒牧町公民館(老人憩いの間)及びふれあいセンターの活用を図ります。

2、『地域の子供の安全確保』

- 1) 荒牧町「まちの安全広げたい」への、参加と協力。

(主に子供の登下校時のパトロール)

*現在「まちの安全広げたい」においては15名が参加しており、新たに長寿会役員の古川榮一・平方高子・関口秀子・都丸洋子の4名参加す。

3、『子供会育成会と長寿会の交流』

- 1) 夏休み中のラジオ体操への参加と協力
- 2) 南橘地区「のびゆくこどものつどい」への参加と協力

4、『組織の強化』

- 1) 組織内のパランスの良い組織づくりを目指します。
- 2) 会員の高齢化が進む中、該当する人達への入会促進を図ります。
- 3) 南橘地区老人クラブ連合会・前橋市老人クラブ連合会の活動へ積極的な参加を図ります。

5、『荒牧町自治会・南橘公民館関連行事』

納涼祭・運動会・敬老会などの行事に積極的に協力して参加致します。

6、『ピンシヤン！元気体操の活動・協力』

明るく元気・楽しくに、健康・笑顔を・モットーでお手伝い致します。

【平成28年度 高齢者教室実施計画表】(案)

月 日 時 間	学習課題	学 習 内 容	備 考
4月9日(土) 午前10時		総 会	荒牧町公民館
4月25日(月) 午前10時30分	開講式・コンサート 「あざれあ」	施設で音楽治療(歌・合奏・踊り)を実施、女性だけの6人～7人で大正琴・フルート・キーボード等使用して、一緒に音を楽しむグループです。	
6月中旬	春の研修旅行	軽井沢のバス事故以後、バス会社等の交渉が難しく決まりませんが、海方面が良いと考えております。(4月下旬にはお知らせ致します)	
7月上旬 午後	健康講座 外山卓二先生	前回好評でしたので、町内でお世話になつている、外山内科・循環器内科クリニックの外山卓二先生にお願い致しました。	
8月上旬	地域ふれあい コンサート	シンセサイザーとボーカルの演奏 (100曲以上のレパートリーの中から)	パラダイス・フレンド 荒牧町公民館
9月上旬	健康・体力作り	元気ひろげ体操・筋力・持久力・ 柔軟性・調整力	市・スポーツ振興財団 荒牧町公民館
10月29日(土) 午前9時	老人福祉親善 スポーツ事業	グラウンドゴルフ第3回荒牧町長寿会大会	荒牧町長寿会(第3回) 荒牧町中央公園
11月中旬	秋の研修旅行 山梨方面	紅葉です。昇仙峡	
12月上旬	自治会行事	ふれあいいきいきサロン行事に参加	荒牧町公民館
29年1/28(土) 午前10時	娯楽講座	歌と踊りのつどい(pato-5)	町内各サークル との交流会
2月中旬	健康講座	体験しよう「ピンシャン!元気体操」	前橋市介護高齢課 荒牧町公民館
3月11日(土) 午前10時	ラフター・ヨガ 開講式・健康講座	笑いのエクササイズで体を少し動かし ヨガの呼吸法を組み合わせた物です。	植栗よね子先生 荒牧町公民館
* 前年度と同じく11回の教室を計画致しましたが、都合で変更する事があります。			
* 6月・11月の研修旅行は30名以上の送迎となりますが、35名以上だと大型バスになります。			
* 8月・10月には地域ふれあいコンサートとグラウンドゴルフ大会を行います。			

【平成28年度 荒牧町長寿会サークル案内】

長寿会では、下記サークルが元気一杯に活動しており、皆さんの参加を心からお待ちしております。参加を希望される方は、各サークルまでにご連絡下さい。

1. ゲートボール

①ゲートボール荒友会

★ 下宿公園 毎週・火・木・土 9時～12時

★ 連絡先 養田和夫

②ゲートボール愛好会

★ 下宿公園 毎週・日・月・水・木 9時～12時

★ 連絡先 栗原昌子

2. グラウンドゴルフ

荒牧グラウンドゴルフ愛好会・荒牧グラウンドゴルフ同好会

★ 荒牧中央公園 毎週・月・水・金 9時～12時

★ 連絡先 中野國次

3. スマイルボウリング・スマイルボウリング部

★ 荒牧町公民館 毎月・第4木 13時30分～16時

★ 連絡先 佐藤銀次

4. 輪投げ・輪投げ部

★ 荒牧町公民館 毎月・第2火 13時30分～16時

★ 連絡先 佐藤銀次

5. フォークダンス・チェリーボールカ荒牧

★ 荒牧町公民館 毎月曜日・月3回 10時～12時

★ 連絡先 木附正子

6. 民踊・荒牧町民踊の会

★ 荒牧町公民館 毎月・第1・第3火 10時～12時

★ 連絡先 猪岡久仁子

7. カラオケ・寿カラオケ愛好会

★ 荒牧町公民館 毎月・第2・第4水 13時30分～16時

★ 連絡先 真下貞男

8. カラオケ・荒牧カラオケ愛好会

★ 荒牧町公民館 毎月・第2・水 19時～21時

★ 連絡先 宮下滋子

9. パソコン・荒牧パソコン楽友会

★ 荒牧町公民館 毎月・第1・第3・木 10時～12時

★ 連絡先 富澤聖司

10. 荒牧町介護予防サポーター会

★ 荒牧町公民館 毎週・金曜日 10時～12時

★ 連絡先 富澤聖司