

いきいきサロン



2018年度のスタート

6月20日(水) 10時

今年もサロンが始まります

いろいろ工夫していきますので、楽しいサロンになればいいな～

みなさん、荒牧町では、75歳以上の方が、昨年と比べると5%増えていて、南橘地区でいちばん多くの高齢者が元気に活躍されている町です。ことしも身体を動かし、話し、笑いながらすごそうではありませんか。もちろん、わたしは、まだまだ高齢者なんかじゃないというあなたにも参加してほしいのです。

家族の方のために聞きたいことがあるというあなたも是非お越しください

第1回 いきいきサロン

1. 地域包括支援センター南橘から来ていただきます

- ・どんなことでまっていますか！
- ・「包括」ってどんなことを頼めるの？
- ・福祉のお互いのつながりはどうなっているの

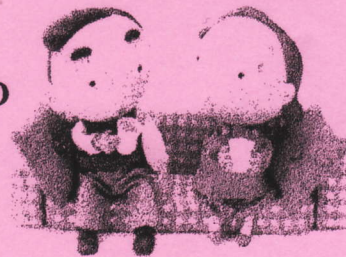
2. 楽しい脳トレーニング体操があるそうです

- ・みんなてリラックスしてから帰りましょう

3. お茶の時間もあります

- ・顔を合わせたのも何かの縁です

お待ちしております



退院する父を自宅で介護したいけど、どうしたらいいの？

近隣へ出かけた母が迷子になってしまったが、何かよい方法はないだろうか？



荒牧町自治会