



いきいきサロン

9月19日(水) 10時

からてす

8月のサロンはいかがでしたか

もしかしたら振り込め詐欺！変だなと思ったら、身近な人や警察に相談
しましょう。あわててお金を振り込まないてください。

今月のテーマ

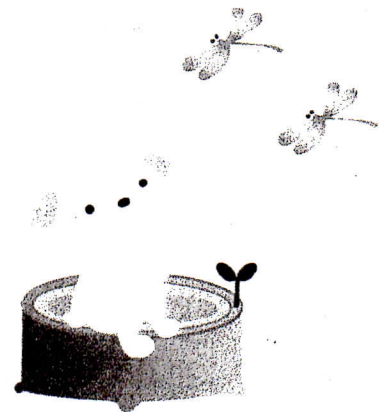
施設ってどこでも同じなの？

利用する人に適した施設を知りたい、という声に答え施
設の情報をお聞きします

(地域包括支援センターの方からお話をお聞きします)

第4回 いきいきサロン

1. どこにどんなタイプの施設があるの？
 - ・家族がお世話になるから、皆さんと楽しくすごしてほしい
 - ・認知症があり、自宅での生活が難しくなってきたけどどこの施設がいいの？
2. 施設を選ぶのに大切なことは
 - ・荒牧のどこにどんな施設があるの？
 - ・介護保険の認定を受けていなくても、入れる施設ってあるの？
 - ・介護認定が軽度でも入れる施設はどこにあるの？
 - ・施設に入所しなくて時々利用できる施設があるといいな！
 - ・かしこく利用する秘訣教えて！
3. 身体をちょっと動かしてみよう
4. お茶の時間あります



みなさん
お待ちしております

荒牧町自治会