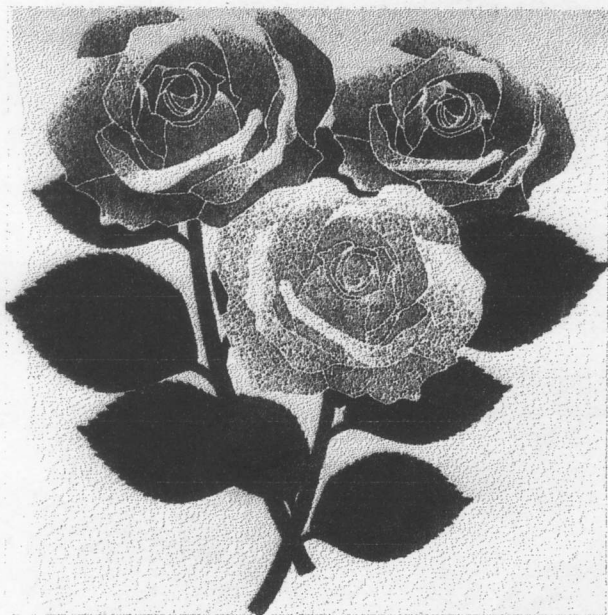


回覧

いきいきサロン



2019年度スタート

6月19日(水) 10時

今年もサロンが始まります
いろいろ工夫をしていきますので、
楽しいサロンになればいいな～

みなさん、荒牧町では、75歳以上の方が昨年同様増加していますが、南橘地区で一番多くの高齢者が元気に活躍されている町です。

ことしも身体を動かし、話し、笑いながらすごそうではありませんか。もちろん、わたしは、まだまだ高齢者なんかじゃないというあなたにも参加してほしいのです。

家族のために聞きたいことがあるというあなたも是非お越しください。

第1回いきいきサロン

1. 地域包括支援センター南橘から来ていただきます

- ・どんなことで、こまっていますか！
- ・「包括」ってどんなことを頼めるの？



近所に出かけたいけど、迷子になったらどうしようかな？
高齢者が利用できる便利な制度何かないのかな？

2. 楽しい脳トレーニング体操があるそうです

- ・みんなでリラックスしてから帰りましょう

3. お茶の時間もあります

- ・顔を合わせたのも何かの縁です

お持ちしております

荒牧町自治会