

回覧

第3回いきいきサロン

8月21日（水）10時 荒牧町公民館



7月のサロンには大勢の皆様
にご参加いただきありがとうございました。
ございました。

今回は健康づくりと認知症に
ついてのお話しです。

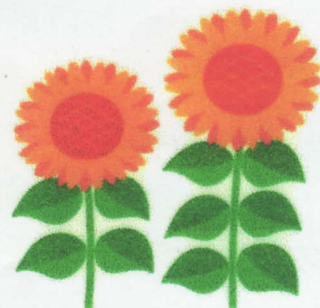
テーマ：「ピンシャン体操の勘どころ」

「認知症予防のために」

- 前橋市役所の保健師さんにお話をいただきます
- 健康維持のためのピンシャン体操のこつを知りましょう
- 認知症にならないための予防法をしりましょう
- お茶の時間もあります

みなさん
お待ちしております

(注)下宿公園に駐車できます。



荒牧町自治会