回　覧

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症（ＣＯＶＩＤ－19）については、現在、国内各所で感染経路が特定できない事例が報告され、感染拡大を防ぐために極めて重要な時期であります。

つきましては、市民の皆様にも感染防止等のため、以下のとおりご案内しますので、ご注意及び必要な対応をとっていただくようお願いします。

＜感染を予防するために注意すること＞

☆手洗い・咳エチケットの徹底

新型コロナウイルス感染症については、季節性インフルエンザと同様に手洗いや咳エチケットなどの基本的な対策が有効です。（うら面をご確認ください。）

☆不要不急の外出を控える・人込みの中に入らない

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方等で重症化しやすいことが明らかとなっていますので、特に注意してください。換気が悪く、不特定多数の方が集まる集会等は、可能な限り控えることが感染予防となります。

☆イベント・会議等について

企業・各種団体の皆様には、感染拡大の防止の観点からテレワーク・時差勤務の推進やイベント・会議の中止・延期・縮小など今後の状況を踏まえ、開催の必要性を改めて検討していただくようお願いします。

なお、３月３１日までの間、前橋市主催のイベント等は原則として、中止又は延期（市ホームページで公表）をしております。

＜発熱等が続く場合＞

発熱等が続く場合、いきなり医療機関を受診せず、以下の「帰国者・接触者相談センター」へご連絡ください。

前橋市保健所

帰国者・接触者相談センター（コールセンター）

電話027－220－1151

※夜間及び土日休日で緊急の場合は、市役所当直（電話０２７－２２４－１１１１）経由で、担当職員が対応します。

前橋市保健所

まえばし

R2.3.3現在の情報で作成しています。

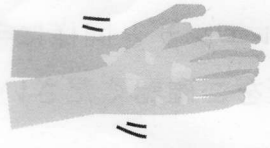
感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

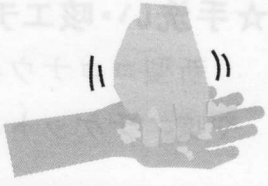
正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

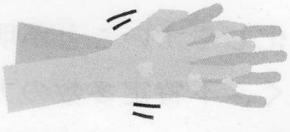


❶ 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

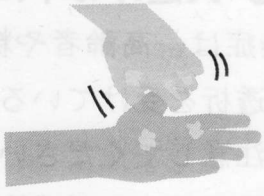
❷ 手の甲をのばすようにこすります。



❸ 指先・爪の間を念入りにこすります。



❹ 指の間を洗います。



❺ 親指と手のひらをねじり洗いします。

❻ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

❶ 鼻と口の両方を確実に覆う

❷ ゴムひもを耳にかける

❸ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省　検索