

いきいきサロンご案内

会員の皆様、お元気ですか。

今年のいきいきサロンは、1月から新型コロナウイルス
コロナが蔓延しましたので、
例年と違って公民館に集まって何かをすることも
できなくなりました。

今年は、ご自宅で脳トレをしてい
ただくようにしたいと思います。

脳トレの用紙を公民館窓口で配布します。
お近くの民生委員、保健推進員にもお声かくだ
さい。皆さん頑張ってください。