

荒牧町の皆さんへ

これからますます高齢化が進む中、高齢者どうしがつながりをもって、お互いにささえあうことが今後ますます必要になると思われま

す。長寿会では旅行や趣味活動やスポーツなど楽しい活動が沢山あります。

60歳以上の方、気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。

活動内容

高齢者教室

- ・ 教養講座
- ・ 健康講座
- ・ 娯楽講座
- ・ グラウンドゴルフ大会【春・秋】
- ・ 研修親睦旅行【春・秋】

各サークル

- ・ 民踊クラブ
- ・ カラオケ愛好会
- ・ ともしびコーラス
- ・ 八木節保存会
- ・ グラウンドゴルフ愛好会
- ・ 輪投げクラブ
- ・ スマイルボーリングクラブ
- ・ 麻雀クラブ

問い合わせ

荒牧町長寿会

柳沢三千男

小池龍雄

真下元治

角田泰久