

## 「ふれあいいきいきサロン」のご案内 10月

朝晩の空気を冷たく感じるようになりました。お元気でお過ごしでしょうか？

10月の「ふれあいいきいきサロン」は脳トレプリントの配布となります。ぜひお持ちになりお楽しみください。なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

### 1、プリント配布期間

10月18日（水）から

### 2、配布場所

荒牧町公民館窓口

