

荒牧町の高齢者の皆様へ

今後ますます高齢化が進むなか、高齢者どうしが、
つながりをもって、おたがいにささえあうことが、
これからますます必要になると思われます。

長寿会では、旅行や趣味活動や、スポーツなど、
楽しい活動が、たくさんあります。

60歳以上の方、気軽に、無理のない範囲で、参加
してみませんか。

一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう。



活動内容	
○高齢者教室	教養講座・健康講座・娯楽講座 グラウンドゴルフ大会（春・秋） 研修親睦旅行（春・秋）
○サークル	民踊クラブ・カラオケ愛好会 八木節保存会・グラウンドゴルフ愛好会 ともしびコーラス・月曜クラブ（麻雀） 輪投げクラブ・スマイルボーリングクラブ
問い合わせおよび 加入申し込み	荒牧町長寿会 柳澤 小池 眞下

最新のデータ（R5年12月）で、前橋市の人口は、329, 860人

そのうち60歳以上は、119, 443人、36.2%を占めています。

長寿社会を、健康で過ごすには、運動と、笑いが必要です。

仲間作りの、お手伝いを長寿会はいたします。是非参加を

