

「ふれあいいきいきサロン」のご案内 7月

梅雨の時期になりました。雨になり肌寒くなったり、晴れて蒸し暑くなったりと体調管理もたいへんのことと思います。

7月の「ふれあいいきいきサロン」は「輪投げをやってみよう！」です。雨や暑さで外へ行けないことも多い時期です。輪投げは室内でできる運動ですので、ぜひ公民館へお出かけになり、体を動かしてみませんか？皆さんでワイワイガヤガヤ、輪投げを楽しみたいと思います。やったことがなくても大丈夫です。賞品も準備中です。

脳トレプリントの配布もありますので、こちらも、ぜひお持ちになりお楽しみください。なお、公民館まで来られない方はお近くの民生委員、保健推進員までお声かけ下さればお届けいたします。

1, 7月ふれあいいきいきサロン
「輪投げをやってみよう！」

2, 日時、場所 7月17日(水)
午前10時
荒牧町公民館

3, 脳トレプリント配布場所
荒牧町公民館窓口

