

南橋地区市民スポーツ祭のご案内

今年度、南橋地区では従来までの地区市民運動会を一新し、南橋地区市民スポーツ祭と題し実施します。荒牧町として自由参加種目(得点種目以外の競技種目)に参加しますので、荒牧町の皆さんふるってご参加ください。

荒牧町のフース(2階観覧席)で、飲み物を用意してお待ちしております。

1、期 日 令和6年11月23日(祝・土)

2、会 場 ALSOK ぐんま総合スポーツセンター ぐんま武道館

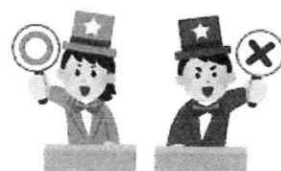
3、参加できる競技種目(自由参加のみ)

9:15	開会式	
9:25	ラジオ体操	参加者全員
9:45	体力自慢競走	参加者全員
10:35	はいはい競走	乳児と親
11:25	ウルトラクイズ(○×)	参加者全員
12:40	親子ふれあいゲーム	幼児、小学1、2、3年生と親
13:55	だんべえおどい	参加者全員
14:10	閉会式	

※ 時間は目安です。早まることも.....

4、自由参加競技の説明

- ・体力自慢競走...ゴム飛び10回→反復横跳び10回→縄跳び10回→ゴール
- ・はいはい競走...乳児がはいはいで進みゴール(3~5メートル先)で待つ親の元へ向かいます。しっかり歩けない子が対象です。
- ・ウルトラクイズ(○×)...○×形式
- ・親子ふれあいゲーム...親子でソフトバレーボールをほぼで挟み段ボール箱まで運ぶ→親だけでごみ袋を筒状にした物をくぐる→親子で障害物を跨ぐ→ゴール
- ・だんべえおどい...鳴子は、各自持参してください。



(裏面に全体のプログラムを掲載しました。参加できるのは自由参加競技です。)

5. プログラム

NO.	競技種目	出場資格	出場人数	集合時間	開始時間
1	開会式	参加者全員	全員		9:15
2	ラジオ体操	参加者全員	全員		9:25
3	体力自慢競走	参加者全員	自由参加	9:35	9:45
④	ボール渡しリレー	小学生以上	町内10名	10:00	10:10
5	はいはい競走	乳児と親	自由参加	10:25	10:35
⑥	宅配便リレー	小学生以上	各町6名	10:50	11:00
7	ウルトラクイズ(○×)	参加者全員	自由参加	11:15	11:25
⑧	コンビリレー	一般	町内10名	11:40	11:50
⑨	紅白玉入れ	50歳以上	紅白各40名 各町10名程度	12:05	12:15
10	親子ふれあいゲーム	幼児、小学1、2、3 年生と親	自由参加	12:30	12:40
⑪	じゃんけんボールリレー	小学3～6年生	各町7名	12:55	13:05
⑫	ぞうきん掛けリレー	一般	各町10名	13:20	13:30
13	だんべえおどい	参加者全員	自由参加	13:45	13:55
14	閉会式	参加者全員	全員		14:10

注: 1、表中の丸数字(④、⑥、⑧、⑨、⑪、⑫)の競技は、得点競技です。参加できませんので注意してください。

2、競技は、必ず室内用シューズを着用してください。はだし・スリッパは禁止です。