

荒牧地区の皆様へ

南橋地区市民スポーツ祭にご参加ください

先月ご案内の通り、荒牧町自治会では11月の市民スポーツ祭に参加の意向です。
現在荒牧町においては、長寿会や各種サークル団体は活発に活動しておりますが、子供たちと交流できる行事がめっきり減ってしまいました。夫婦共働き、塾通いで忙しい等要因はあると思いますが、かつて『子供は地域で育てる』と言われた時代からみると今の現状は寂しいかぎりです。コロナ禍以降体協も育成会も活動がままならず、選手選考も難しい状態です。改めて文書でのお願いになりますが、時代は変わっても町民皆さまの日頃の交流、連帯感は大変な事だと思います。ぜひ親しいお友達にお声がけいただき、お子さま共々多数ご参加ください。

なお、自治会役員、実行委員会の役員からご連絡があった際にはご協力をよろしくお願いいたします。特に体協、育成会OBの方々には格別なお力添えをお願いできれば幸いです。プログラムは、広報と一緒に全戸配布されますが、加えて、下記に申込書、競技種目説明(裏面)、注意事項等を添えます。

○開催日：令和7年11月29日(土) ○場所：ALSOKぐんま武道館(関根町)

○集合時間：午前9:00 ○開会式：午前9:15

※参加希望者は下記の申込書に記入の上、ご提出下さい。体育館シューズを忘れずに!!

○提出締切日：11月17日(月)

※人数把握のため応援だけの方も必ず申込書に記入し提出をお願いします。

※お問合せ・連絡先：荒牧町自治会内市民スポーツ祭実施委員会

TEL: 027(233)9913(午前10時~午後1時)

..... 切り取り線

市民スポーツ祭参加申込書

氏名	住所	参加種目番号	一般 or 学年	連絡先

【申込書の提出方法】下記のいずれかの方法をお願いします。

1. 地区代表に申込書をお願いする。
2. 自治会へ申込書をFAXで送る。自治会TEL・FAX: 027(233)9913
3. 荒牧町公民館玄関前の郵便受けに申込書を投函する。(24時間可)

市民スポーツ祭主な競技種目の説明

【No.2】体力自慢競走・・・自由参加。

○スタート→①ゴム跳び 10 回（5 往復）→②反復横跳び 10 回（5 往復）→③なわとび 10 回（跳び方は自由）→ゴール（距離 20 メートル）

【No.3】ボール渡しリレー・・・各町 10 名。小学生以上。

○スタート→最初の人にはボールを股下から次の人は頭上からと各人交互に後ろ向き送りで渡す。※ボールを落とした時は渡す人が拾い、渡すこと。→ボールを最後に受けた人は列の右側を通り最前列に走り、列に加わりボールを股下から渡す。→ゴールは 1 巡後 1 番目の人がボールを受け取り、ゴールラインへゴールする。※ボール渡しは必ず両手で行うこと。

【No.4】宅配便リレー・・・各町 6 名。小学生以上。

○スタート→段ボール箱を 3 段積みにして両手で持ち、20 メートル走る。→折り返し地点のカラーコーンの外側を回りゴールする。（6 往復）※段ボール箱を落とした場合、その場所で積みなおして再スタートすること。

【No.6】コンビリレー・・・各町 10 名。一般、中学生以上。

○スタート→二人一組で背中合わせになり、ヘルスパレーボールを挟んで走る。※挟む位置は、頭からお尻までの間とする。手首から先でボールを押さえないこと。→10 メートル先のカラーコーンを折り返し次の人に渡す。※ボールを背中に挟む時は、選手が補助してもよい

【No.10】親子ふれあいゲーム・・・自由参加。幼児、小学低学年生と親。

○スタート→親と子が手をつないでスタート→①地点で、ソフトバレーボールをほぼで挟む→②地点で、ボールを段ボール箱に入れる。折り返す→③地点で、親がフラフープを子どもにくぐらせる。→④地点の障害物を親子でまたぎ、手をつないでゴールする。

【No.11】じゃんけんボールリレー・・・各町 7 名。小学 3～6 年生。

○スタート→①→5 メートル進んだ所でじゃんけんに勝つとその先に進めます。負けたらスタート地点に戻り次の人と交代します。→②折り返し地点に、小さい玉 6 個大きい玉 1 個置き、玉を 1 個ずつバトンゾーン内の箱の上に運ぶ。最後に大きい玉を運ぶ。大きい玉を箱にのせたらゴール。

【No.12】そうきん掛けリレー・・・各町 10 名。一般、中学生以上。

○スタート→そうきんをバトン代わりにします。①そうきんを床に置き、両手でおさえ四つん這いで進む。→②折り返し地点のカラーコーンの外側を回って戻る。（折り返しまで 10 メートル）→③次の走者へバトンパス。着順判定はスタートゴールラインを両手でそうきんが超えた時点とする

みんなで
バトンをつなごう！！



令和7年度 南橘地区市民スポーツ祭 プログラム

開催日：令和7年11月29日（土）

会 場：ALSOKぐんま武道館

1. 開会式（9:15～）

※プログラムNo.○印は得点種目となります。

No.	競技種目	出場者	出場人数	予定時間	
				集合	開始
1	ラジオ体操	参加者全員	全員		9:25
2	体力自慢競走	参加者全員	自由参加	9:35	9:45
③	ボール渡しリレー	小学生以上	各町10名	10:00	10:10
④	宅配便リレー	小学生以上	各町6名	10:20	10:30
5	ウルトラクイズ(○×)	参加者全員	自由参加	10:40	10:50
⑥	コンビリレー	一般	各町10名	11:05	11:15
7	パン食い競争	参加者全員	自由参加	11:25	11:35
⑧	紅白玉入れ	50歳以上	各町10名	11:50	12:00
⑨	むかて競争	一般	各町男女各5名	12:15	12:25
10	親子ふれあいゲーム	乳児、幼児、小学1.2.3年生と親	自由参加	12:40	12:50
⑪	じゃんけんボールリレー	小学3～6年生	各町7名	13:05	13:15
⑫	ぞうきん掛けリレー	一般	各町10名	13:25	13:35
13	だんべえおどり	参加者全員	自由参加	13:45	13:55

※「一般」とは中学生以上の者としてします。

※「だんべえおどり」の鳴子は、各自持参してください。

※必ず室内用シューズをご持参ください。はだし・スリッパ等での競技参加は禁止です。

※各種目の進捗具合により開始時間が遅れることもあります。

2. 閉会式（14:10～）

（主催）南橘地区市民スポーツ祭実施委員会、前橋市、前橋市教育委員会、前橋市スポーツ協会

（後援）南橘地区各種関係団体

○ 会場周辺案内図



当日ご注意いただきたいこと

- ★ALSOKぐんま武道館は、他の団体も使用しています。大道場・第1会議室・第6会議室・2階観覧席・トイレ以外の場所へは立ち入らないようお願いいたします。
- ★ALSOKぐんま武道館の1階は室内用シューズ、階段・2階は下履きをご利用ください。
- ★自動車は所定の駐車場に駐車し、路上駐車は絶対にしないでください。また、駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせにご協力お願いします。
- ★自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- ★競技中のけがについては、本部が加入している傷害保険の範囲内で処理いたします。
- ★応援の際の太鼓・ラッパ等の音の出る物は使用禁止です。
- ★会場内での飲食は2階観覧席・第1会議室・第6会議室で可能です。他の場所での飲食はご遠慮ください。
- ★館内のドア・壁・いす等の備品は丁寧に扱ってください。
- ★ゴミは各町・各自で袋等を用意し、必ずお持ち帰りください。施設内へのゴミの放置、周辺での不法投棄は絶対にしないでください。
- ★コンセントの使用は禁止です。また、排煙装置や空調設備には手を触れないでください。
- ★敷地内での喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。会場周辺の道路上等での喫煙はご遠慮ください。
- ★駐車場内等で発生した盗難や事故などにつきまして、主催者は一切責任を負いかねますので各自、ご注意願います。