

講演会

『認知症予防！ 脳を守るライフスタイルの秘訣』

南橋地区介護予防サポーターが、認知症予防の講演会を開催します。
近年、脳の使い方次第で、脳機能の低下を食い止められることがわかってきました。皆様に脳が活性化する生活のヒントを提案します。
ご近所の方をお誘いの上、ご参加ください！

日時：平成27年12月15日（火）

午前10：00～11：30

場所：南橋公民館 ホール

費用：無料

申し込み：不要

講師 山口 晴保（やまぐち はるやす）先生

現職：群馬大学大学院保健学研究科・教授。

リハビリテーション専門医、認知症専門医。

略歴 1976年群馬大医学部卒業。医学博士。25年にわたってアルツハイマー病の研究を続けている。近年は、群馬県の地域リハビリテーション連携システム作り、介護予防、認知症介護研究の普及に注力されている。



主催：南橋地区介護予防サポーター

協力：地域包括支援センター南橋

協力・問い合わせ先：前橋市介護高齢課介護予防係

Tel 027-898-6133（直通）

この講演会は、赤い羽根共同募金を活用しています

