

第 3 回

「あらまき町ふれあいいいきいきサロシ」
へのおさそい

日 時 : 8月 23日 (水)

10:00~11:30頃まで

場 所 : 荒牧町公民館

内 容 : ヤクルト健康教室

— 腸内からの健康作り —

講 師 : 健康管理士

石原 由希子 氏

林 和宏 氏

